

USNADNĚNÍ VSTUPU DÍTĚTE DO 1. TŘÍDY ZŠ

Mgr. Milana Váňová a Mgr. Miluše Rákosová

1) Školní zralost – takový stav tělesného a psychosociálního vývoje, kdy je dítě přiměřeně fyzicky i psychicky připraveno na požadovaný výkon ve škole a kdy samo zažívá pocit uspokojení ze zvládnání úkolů, které jsou na něj kladeny.

- ✓ **Fyzická zralost** – výška, váha, zdravotní stav, častá nemocnost, **řeč - logopedie**
- ✓ Hrubá a jemná motorika – poskoky, třídění korálků, tkanička, stříhání,...
- ✓ Grafomotorika – správné držení tužky, kreslení,...
- ✓ Zrakové vnímání – rozdíl v obrázcích, dole, nahoře,...
- ✓ Sluchové vnímání – počáteční hláska, koncová hláska slova, stejné x jiné slovo,...
- ✓ Rozumové schopnosti – počátky logického uvažování, paměť
- ✓ Předmatematické představy – počet, porovnání – víc, méně,...
- ✓ **Citová zralost** – sebekontrola, zvládnání citů bez křiku a pláče, umět vyjádřit své potřeby vhodným způsobem, požádat o pomoc, nenapadat ostatní fyzicky, jistá odolnost proti frustracím, umět přijmout případný neúspěch,...
- ✓ **Sociální zralost** – spolupráce, podřízení se autoritě učitele, odloučení od rodičů, začlenění se do skupiny vrstevníků, počkat, až na něj přijde řada, osobní hygiena,...
- ✓ **Pracovní zralost** – rozliší hru od povinnosti, dokončí práci, soustředí se na ní,...

2) Odklad školní docházky – doporučení od ped. ps. poradny, lékaře nebo klinického psychologa

- Napsat **žádost o odklad povinné šk. docházky** – vše ředitelce ZŠ - nejlépe už k zápisu

3) Zápis --.

- jméno, bydliště, barvy, počty, geom. tvary, řeč, tkanička, jemná motorika, zrakové a sluchové vnímání, sociální a citová zralost, fyzická zralost

4) Důležité kontakty: Základní škola Veltrusy, příspěvková organizace

Adresa: Opletalova 493, 277 46 Veltrusy

Telefon:

+420 315 781 188 – budova školy

+420 737 402 469 – školní družina (dvojdomek + od 15.00 hod. všechna odd.)

+420 604 367 351 – školní družina (budova školy 11.40 – 15.00 hod.)

+420 315 781 230 – školní jídelna

E-mail: skola.veltrusy@seznam.cz

Webové stránky: www.skola.veltrusy.cz

5) Doporučení na výběr aktovky:

- **pevná, vypořstovaná záda, anatomicky vytvarovaná**
 - **nezapomeňte ihned od počátku dítěti vštípit nošení aktovky tak, jak se má: tj. na zádech s popruhy na obou ramenech**
- **popruhy**
 - dostatečně široké (cca 4 cm) a silné, vypořstované popruhy, aby dítě netlačily
 - nastavitelné, nejméně 70 cm dlouhé

- nesmějí se dotýkat krku
- vnitřní vrstva by měla mít protiskluzovou úpravu
- **pevný, neměnný tvar, tj. musí stabilně stát na podložce, čili musí mít pevné dno a vyztužené plastové hrany** (na jednu stranu nejsou ostré, na druhou se neprošoupou)
- **snadno otevíratelné a uzavíratelné zámky**
- **pevné a vypořtované držátko na přenášení v ruce**
- **reflexní proužky!!! zvyšující viditelnost ve tmě a pestré signální barvy zvyšující viditelnost za denního světla a za soumraku**
- **uvnitř oddělené oddíly**
 - dítě se naučí systému a pořádku
 - ideální jsou 3 vnitřní prostory
- **vhodné jsou 2 boční kapsy**
 - na pití, které by uvnitř při protékání způsobilo škodu
 - na svačinku
- **Jak by na otázku ideální aktovky odpovědělo vaše dítě? Většina asi takto, ne?: „Musí mít pěkný obrázek!“**
- **důležitá je také nepromokavost a omyvatelnost povrchu aktovky**
- **neméně důležitá je váha aktovky**
 - pro prvňáčky do 1200 g
 - váha je u stejných typů aktovek podobná
 - POZOR! aby nižší váha nebyla na úkor zdravotní nezávadnosti
- **a na závěr můžete myslet na různé doplňky, jako:**
 - okénko na jmenovku
 - okénko na rozvrh
 - poutko nebo přihrádku na klíče
 - termoobal na nápoje apod.

2. Penál

- **Preferujeme rozkládací** a do něj si dokupte kvalitnější psací a kreslicí potřeby (např. nelámavé, trojhranné pastelky), než byste dostali v penále již těmito potřebami vybaveném.

Co do penálu?

- tužky cca 3 ks, č. 2
 - volte, prosím, trojhranné - usnadní u dítěte vytvoření si správného držení psacích potřeb
 - tužku totiž držíme 3 prsty - proto jsou ideální 3 hrany, dítě automaticky přiloží každý prst na 1 hranu
- velmi dobré ořezávátko, nejlépe se zásobníkem
- pastelky 12 barev - trojhranné
- guma
- pravítko